

KOM ERBIJ!

een week voor iedereen

Wereldvrouwen *

Datum: **Vrijdag 26 september**

Tijdstip: **9:30 - 11:30u**

Locatie: **Het Brughuis**

Alle dames opgelet: elke 2 weken is er een ontmoetingsmoment voor vrouwen op vrijdagochtend. Vandaag maken we kennis en het programma wordt gedeeld.

Inloopsprekuur Welzijnscoach (wekelijks)

Datum: **Maandag, dinsdag, donderdag**

Tijdstip: **9:30 - 12:30 uur**

Locatie: **Het Brughuis**

Kom langs bij de welzijnscoach en ga in gesprek over uw gezondheid wat hierin belangrijk voor u is en wat u kan helpen. Loop gerust eens binnen.

Welzijnswandeling (wekelijks)

Datum: **Donderdag 25 september**

Tijdstip: **10:00 - 11:30 uur**

Locatie: **Het Brughuis**

Een wandeling door de omliggende natuur. In een samen uit, samen thuis wandeltempo. Nodig jij ook iemand uit om mee te wandelen?

Aquareleren (wekelijks)

Datum: **vrijdag 26 september**

Tijdstip: **13:00 - 15:00**

Locatie: **Het Brughuis**

In een kleine groep gaan de deelnemers aan de slag rondom een thema en leren van elkaar. Onder begeleiding van Lesya Prokopenko. Kosten voor een les zijn €7,-.

Workshop tekenen met een knipoog *

Datum: **maandag 29 september**

Tijdstip: **18:30 - 21:00 uur**

Locatie: **Het Brughuis**

Workshopleider Evert Wolf neemt de deelnemers mee in zijn passie van het tekenen met een knipoog! Tips, tricks en het geheim van de smid worden gedeeld.

Spetters - workshop middag *

Datum: **Donderdag 25 september**

Locatie: **Landvast**

3 verschillende workshops:

- Vogel schilderen met acryl
- Kleuren voor volwassenen
- Werken met aquarelpotloden

Kijk op de website voor de tijden, aanmelden en meer informatie.

Zaterdag 27 september

♥ Burendag ♥
&
Een-beetje-extra-aardig-dag

Diverse plekken in het dorp

Voor activiteiten met *
aanmelden nodig (vol=vol)
via 078-202 11 11
of info@hetbrughuis.nl
Voor meer info bezoek onze
website of scan de QR-code



www.hetbrughuis.nl/kalender



'Ontmoet nieuwe vrienden'

Voor Alblasserdammers die op zoek zijn naar **nieuwe vriendschappen** en/of **sociale contacten** is er een groepsapp + ontmoetingsmomenten. Neem bij interesse contact op met Sabine van Dalen via 078-2021111 of s.vandalen@stichtingwelzijnalblasserdam.nl

Informatie avond over 'Grip op je Leven' *

Datum: **Maandag 6 oktober**

Tijdstip: **19:00 - 20:30 uur**

Locatie: **De Rederij (aanmelden handig)**

Deze avond krijg je informatie over de cursus 'Grip op je leven'. Loop gerust binnen als je op het laatste moment nog twijfelt.

Workshop Netwerkversterking *

Datum: **Donderdag 2 oktober**

Tijdstip: **19:30 - 21:30 uur**

Locatie: **Het Brughuis (aanmelden nodig)**

Met elkaar gaan we aan de slag met thema vriendschappen, eenzaamheid en het bouwen aan je (sociale) netwerk.

Gezellige Délifrance lunch *

Datum: **Dinsdag 7 oktober**

Tijdstip: **12:00 - 13:30 uur**

Locatie: **Délifrance, Makado**

Kosten: **€10,- (incl. 1 koffie/thee)**

Een lunch in het teken van gezelligheid en ontmoeting. Aanmelden is nodig! Dit kan bij Délifrance binnen of via 078-69 154 93.

Torenlunch (maandelijks)

Datum: **Zondag 5 oktober**

Tijdstip: **12:30 inloop**

Locatie: **De Pion**

We komen bij elkaar, staan stil bij zingeving, steken de kaars aan en delen de maaltijd van wat ieder meegenomen heeft. Welkom!

Dine in Dam* (elke 2 weken)

Datum: **Donderdag 25 sept en 9 okt**

Tijdstip: **17.00u - 19:30 uur**

Locatie: **Jongerencentrum de Postduif**

Ontmoet en 'dine' samen (18 - 25 jaar).

Met elkaar koken, eten en schoonmaken.

Interesse? Meld je aan via

evr@jeugd-punt.nl of 06-48038508

Wekelijks:

**KOM
ERBIJ!**

De Bibliotheek, in de serre Cortgene 2

Aangehaakt / Kleurcafé

Donderdag 10:00 - 12:00 uur

Train je brain

Vrijdag 14:00 - 16:00 uur

Koffie, koek & krant

Zaterdag 10:00 - 13:00 uur

Buurthuis De Pion Waalsmondelaan 16

Pioncafé, koffie inloop

woensdag en donderdag

10:00 - 12:00 uur

Het Participand Lelsstraat 2

Open inloop

Maandag, dinsdag vrijdag

9:30 - 16:30

MFC Maasplein Maasstraat 30

Gewoon Aanschuiven

Elke woensdag

17:00 uur

€5,00 excl. drinken

Open inloop

Op werkdagen

10:00 - 16:00 uur