

JONGE MANTELZORGERS



Met deze nieuwsbrief willen we specifieke aandacht vragen voor Jonge Mantelzorgers. Vaak realiseren jonge mantelzorgers en mensen in hun omgeving niet dat zij opgroeien in een situatie die anders is dan die van de meeste mensen.

DE JONGE MANTELZORGER <<<

Aandacht voor hun situatie en behoeften

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger (SCP, 2022). Dat is veel meer dan de meeste mensen denken. Kinderen en jongeren die opgroeien met een naaste die een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving heeft, noemen we jonge mantelzorgers. Deze jonge mantelzorgers hebben thuis vaak extra (zorg)taken, daarnaast maken ze zich ook zorgen of missen ze de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Een zorgsituatie heeft meer impact dan je denkt.



PODCAST TIP <<<

Het aantal kinderen en jongeren dat al op jonge leeftijd mede-zorg draagt voor een naaste, groeit. In deze aflevering van de podcast serie 'Echte Oogappels gaan' wordt gesproken over en met deze groep Jonge Mantelzorgers. Te gast zijn: Tara Knegt, socioloog werkzaam bij Movisie, een kenniscentrum voor sociale vraagstukken. Juda, 15 jaar oud en al van jongs af aan betrokken bij de zorg voor zijn broer die een energie-stof wisselingsziekte heeft. Beluisteren? [Klik hier](#). Of scan de QR-code als je deze nieuwsbrief op papier lees.



»»» 1 T/M 7 JUNI 2025

Week van de Jonge Mantelzorger

De Week van de Jonge Mantelzorger is een landelijke bewustwordingscampagne die jaarlijks plaatsvindt van 1 tot en met 7 juni. Met deze bewustwordingscampagne wordt er gericht op de jonge mantelzorgers maar ook op de directe omgeving van alle jonge mantelzorgers, van de buurvrouw tot de leerkracht en voetbaltrainer.



»»» ONDER DE AANDACHT

FunCare4Kids

FunCare4Kids is er om gezonde kinderen die in een thussituatie wonen waar zij met een inwonend gezinslid met een chronische ziekte of een beperking (mentaal en/of fysiek) te maken hebben, een dag onbezorgd te laten genieten. Dat kan op de Fundagen die ze 6 a 8 keer per jaar organiseren; dagen waarop deze kinderen in het middelpunt staan en alle aandacht naar hen gaat. Kinderen kunnen opgegeven worden via: funcare4kids.nl



JONGE MANTELZORGERS IN ALBLASSERDAM

UITJE OP ZATERDAG 6 JUNI. <<< <<<

Deelname is gratis!

In deze maand wordt er voor de **ingeschreven** Jonge Mantelzorgers (tussen de 14 - 24 jaar) ook een uitje georganiseerd. We gaan met elkaar lasergamen in Dordrecht. We vertrekken om 13.45u vanuit Het Brughuis. Na het uitje sluiten we aan bij de open inloopavond in Het Brughuis.

Als je je voor 23 mei 2026 **inschrijft** als Jonge Mantelzorger, dan kun je nog mee met het uitje op zaterdag 6 juni. Dus wacht er niet te lang mee! (Inschrijving gesloten)

Inschrijven kan door het invullen van dit [inschrijfformulier](#).

Te laat met inschrijven voor het uitje van 6 juni?

Schrijf je dan in voor de volgende keer, dan word je op de hoogte gehouden.



“Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt?”

“Moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?”



➤➤➤ BRIEFBUSVERRASSING

Wie gun jij een brievenbusverrassing?

Jonge mantelzorgers kunnen in het kader van de Week van de Jonge Mantelzorger een verrassing in de brievenbus krijgen. Kent u een jonge mantelzorger (8 tot 24 jaar)? Scan dan de QR code en geef hem/haar op! Of als je deze nieuwsbrief online leest, [klik hier](#). (Op=Op) De pakketjes worden thuisgebracht.

Aanmelden kan tot en met 30 juni 2026



➤➤➤ 2 OPEN INLOOPAVONDEN



Op **zaterdag 6 juni én woensdag 1 juli** organiseren we een **open inloopavond**, zo willen we nieuwe Jonge Mantelzorgers de gelegenheid bieden om op een ontspannen manier kennis maken met Sabine en Dani, de ondersteuners voor Jonge Mantelzorgers en natuurlijk ook andere jonge mantelzorgers. Deze avond is voor **14-24 jarigen**. De deuren van het Brughuis zijn **open tussen 17.30u - 20.00u**. We eten met elkaar rond 18.00u.

Het is natuurlijk niet verplicht om het mee te eten, maar dat kan wel heel gezellig zijn! Ook is er die avond de mogelijkheid om elkaar te leren kennen door het spelen van spelletjes of bijv. een potje tafeltennis. **Is het te spannend om te komen? Neem dan gerust een bekende mee!** Aanmelden mag, maar is niet verplicht!

Meer informatie is te krijgen bij Sabine via 06-83872496 of s.vandalen@hetbrughuis.nl



Deze nieuwsbrief versturen we i.v.m. de week van de Jonge Mantelzorger. Om verder op de hoogte te blijven van de activiteiten voor Jonge Mantelzorgers verwijzen we u naar de website van **Het Brughuis**: www.hetbrughuis.nl

s.vandalen@hetbrughuis.nl | 06 - 83 87 24 96

| Het Brughuis | Ieplaan 2 | 2951 CB Alblasserdam | 078 - 202 11 1 | info@hetbrughuis.nl

