

Training: SterrenKids

8 -12 jaar



Bij SterrenKids ontmoet je kinderen die ook een scheiding meemaken. Samen praten, spelen en werken we aan wat voor jou belangrijk is. Zo ontdek je dat je niet alleen bent en leer je omgaan met gevoelens en veranderingen.

Data: Voorjaar 2027

Tijd: Nog nader te bepalen

Locatie: Nog nader te bepalen

Kosten: Gratis

Aanmelden: m.knoop@hetbrughuis.nl



Training: SterrenKids

Wat doen we?

Met spelletjes, creatieve opdrachten en leuke activiteiten besteden we aandacht aan onderwerpen zoals:

- ★ Wonen in twee huizen
- ★ Gevoelens na de scheiding
- ★ Omgaan met veranderingen
- ★ Familie en vriendschappen
- ★ Wensen en dromen voor de toekomst

Wat levert het op?

- Herkenning en steun van andere kinderen
- Meer begrip voor je eigen gevoelens
- Handvatten om met veranderingen om te gaan
- Meer zelfvertrouwen en veerkracht

Praktische informatie

- Gezellige groepsbijeenkomsten in een veilige sfeer
- Begeleiding door ervaren en neutrale professionals
- Ruimte om te delen, maar niets moet

Bij de start krijg je een eigen SterrenKids-kaart voor alle bijeenkomsten.
Na afloop ontvang je een officieel **SterrenKids-diploma!**

★ Samen ontdekken, delen, groeien en stralen! ★

"Bij SterrenKids leer je dat je niet de enige bent en dat je sterker bent dan je denkt."