

Gespreksgroep: Samen Sterker

Lotgenoten



Deze gespreksgroep is voor **mantelzorgers van
en voor mensen met dementie**

Data: Maandagen (Startdatum nader overeen te komen, bij voldoende aanmeldingen)

Aantal: 6 Bijeenkomsten

Tijd: 10:00 tot 11:15 uur

Locatie: Het Brughuis, Ieplan 2, Alblasserdam

Aanmelden: Mineke Boon, 06-13279540

Cherilda van Son, 06-40353710



Gespreksgroep: Samen Sterker

Eén op de vijf mensen krijgt zelf te maken met dementie en één op de drie mensen als mantelzorger of naaste van iemand met dementie. Ongeveer de helft van de mensen met dementie die nog thuis wonen ontvangt geen professionele hulp of ondersteuning, maar krijgt alleen hulp van hun naasten.

Met deze gespreksgroep willen we mensen in een vroeg stadium bereiken zodat zij zo goed mogelijk kunnen leven met de gevolgen van dementie. De ondersteuning biedt een helpende hand in de ingewikkelde wereld van zorg en ziektebeeld.

Het programma bestaat uit zes groepsbijeenkomsten waarin we thema's behandelen zoals: de symptomen en het verloop van dementie, het accepteren van de diagnose en de situatie, hoe (samen) om te gaan met de veranderingen in gedrag en communicatie en praktische hulp bij belangrijke beslissingen voor later.