

# Cursus: Een heleboel gevoel

8 - 11 jaar



De cursus helpt kinderen om meer grip te krijgen op hun emoties. Ze ontdekken dat gevoelens op verschillende plekken in hun lijf kunnen zitten en dat het helemaal oké is om emoties te hebben.

**Data:** Dinsdag 29 september, 6 en 12 oktober, 3, 10, 17 en 24 november en 1 december '26

**Tijd:** 15:30 tot 17:00 uur (inloop 15:15 uur)

**Locatie:** Het Brughuis, Iepalaan 2, Alblasterdam

**Aanmelden:** Noodzakelijk, met aanmeldformulier

**Meer info:** 078 - 202 11 11 / [info@hetbrughuis.nl](mailto:info@hetbrughuis.nl)



# Cursus: Een heleboel gevoel

## **Wat**

De cursus 'Een Heleboel Gevoel' helpt kinderen om meer grip te krijgen op hun emoties zoals boos, bang, verdriet enzovoorts.

Maar hoe ga je er op een goede manier mee om?

Dit kan ook voor ouders een uitdaging zijn. Daarom krijgen zowel kinderen als ouders inzichten en praktische tools om samen beter met emoties om te leren gaan.

## **Wanneer**

De startdatum is: dinsdag 29 september 2026. Alle 8 bijeenkomsten vinden plaats op een dinsdag in Het Brughuis, Ieplaan 2, Alblasserdam. Inloop vanaf 15:15 uur en de training is van 15:30 - 17.00 uur.

## **Hoe**

Aanmelden kan door het aanmeldformulier in te vullen en deze in te leveren bij de balie van het Brughuis (Ieplaan 2, Alblasserdam) of per e-mail naar [achterwacht.jeugd@hetbrughuis.nl](mailto:achterwacht.jeugd@hetbrughuis.nl). Na ontvangst van het formulier nodigen we u en uw kind uit voor het intakegesprek.

De intakegesprekken zullen plaatsvinden alvorens de cursus start.

De data die nu hiervoor gepland zijn als volgt:

Dinsdag 22 september tussen 15.00 en 17.00 uur

Woensdag 23 september tussen 15.00 en 17.00 uur

Het Brughuis | Ieplaan 2 | 2951 CB Alblasserdam

078-202 11 11 | [info@hetbrughuis.nl](mailto:info@hetbrughuis.nl) | [www.hetbrughuis.nl](http://www.hetbrughuis.nl)